



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 9 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из св. капусты	60г	36,24
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
3	Пюре картофельное с маслом	150\5г	170,25
4	Компот из св. яблок	200г	58,74
5	Хлеб пшеничный	20г	47
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105
2	Пюре картофельное с маслом	150/3г	157,30
3	Компот из св. яблок	200г	58,74
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/3г	291,23
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.